

LESSIVOPHOBIE Peur d'être très fatigué

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

L'expression « **être lessivé** » signifie être très fatigué, épuisé ou vidé de toute son énergie après une longue journée ou un gros effort.

Autres expressions familières

- **Être claqué** : se sentir complètement vidé.
- **Être crevé** : n'avoir plus aucune force dans le corps.
- **Être naze** : expression argotique qui signifie être très fatigué(e). Elle est souvent utilisée par les jeunes. Par exemple : « Après cette fête, je suis naze. »

VOIE AUSSI

CLAQUOPHOBIE

CREVOPHOBIE

NAZOPHOBIE